



Offener Treff

Senioren und alle Generationen

Senioren-Mittagstisch:

Immer **dienstags und donnerstags** bieten wir Ihnen ab 11:30 Uhr ein warmes Mittagessen im offenen Treff an. Wir bieten Ihnen Unterhaltung, Geselligkeit, Information und ein Mittagessen in familiärer Runde.

Unkostenbeitrag für Mittagessen inkl. Getränk und Kaffee voraussichtlich 3,50 €/je Mahlzeit.

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir freuen uns auf Sie und geben gerne weitere Informationen.

Senioren-Runde:

Jeden Mittwoch laden wir von 9.00-11.00 Uhr unsere älteren Mitbürger ein. Neben einem fachgerechten Gedächtnistraining gibt es Informationen, Bewegung, Geselligkeit, Bastelangebot, Ausflüge, Kaffee, Kuchen und vieles mehr.

Nähwerkstatt:

Montags (außer in den Ferien und an Feiertagen) kann im offenen Treff unter fachgerechter Anleitung genäht werden. Nähmaschinen sind vorhanden, ebenso eine kleine Stoffauswahl. Die eigene Nähmaschine darf gerne mitgebracht werden. Wir starten um 9.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr. Es gibt dazu auch immer Kaffee und Kuchen.

Spielenachmittag:

Der Spiele-Nachmittag findet immer am letzten Dienstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr statt. In gemütlicher Runde werden wir dann bei Kaffee und Kuchen Gesellschaftsspiele spielen. Jeder ist uns herzlich willkommen.

Nordic Walking Gruppe für Senioren:

Die Walking-Gruppe 60 plus trifft sich nach Absprache weiterhin in Eigenregie. Auf Nachfrage geben wir Ihnen gerne weitere Informationen.

Projekt „Das tut mir gut! Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“

Die Gruppen treffen sich weiterhin zu den bekannten Terminen. Neue Gesichter sind uns immer willkommen.

Aktivitäten 50 plus:

Wir planen für Menschen aus dem Lebensbereich 50 plus Freizeitaktivitäten, die uns mal ins Theater, Museum, Stadtbesichtigung etc. führen werden.

Jugendtreff:

Das JUZ am Bauhof ist ab dem Jahrgang `01 und nach Abgabe einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten freitags von 18.00- 23.00 Uhr und samstags von 17.00-23.00 Uhr geöffnet. Die Hausordnung ist einzuhalten. Der Jugendtreff ist für alle Jugendlichen des Markt Weidenbach ab der Altersgrenze geöffnet. Geschlossene Veranstaltungen müssen rechtzeitig vorher zu den Dienstzeiten des MGH angemeldet werden.

Asylsprechstunde:

Wir bieten immer wöchentlich ab 11.00 Uhr am Mittwoch im MGH-Büro eine Asylsprechstunde an. Alle, die Fragen zum Thema haben, können sich hier beraten lassen. Arabisch sprechende Dolmetscher sind anwesend.

Kleiderkammer für Bedürftige:

Die Kleiderkammer ist mittwochs ab 11.00 Uhr und ansonsten nach Absprache geöffnet. *Gebrauchsfähige* Spenden, wie z.B. Kinderkleidung, nehmen wir gerne entgegen. Derzeit benötigen wir wieder verstärkt Kinderkleidung für Jungen ab 5 Jahren.

Deutschkurse für Asylbewerber:

Das MGH Weidenbach bietet Deutschkurse nach dem Thannhäuser Modell an. Der Unterricht für die Erwachsenen findet immer dienstags und donnerstags (außer an Feiertagen und in den Schulferien) von 10.00-11.30 Uhr statt. Das Angebot ist kostenfrei.

Sie erreichen uns unter:

Tel.: 0170/3703986 Heike Weiss
oder im Mehr Generationen Haus
Tel.: 09826/658560 oder 0170/3703983 Antje Michel
E-Mail: info@mgh-weidenbach.de

Wir freuen uns auf Ihr Interesse. Kommen Sie uns besuchen.

Mehr Generationen Haus Weidenbach
Offener Treff
Triesdorfer Straße 16, 91746 Weidenbach

In den Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen ist der Offene Treff geschlossen!